

Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre, sowie für Wiedereinsteiger!

Du bist mindestens 14 Jahre alt und bist auf der Suche nach einer geeigneten Sportart für Dich? Du suchst etwas, was Dir Selbstbewusstsein gibt, Deinen Körper und Geist trainiert und Dir Spaß am Sport gibt und das in einem familiären, aber auch professionellen Umfeld mit vielen Teamkollegen/innen in Deinem Alter?

Du bist bereits aus den Kinderschuhen raus, willst Dich aber sportlich verändern. Du suchst einen Sport, den Du in jedem Alter neu erlernen kannst und Deinen Körper und Geist fit hält? Auch ist Dir ein freundschaftliches Miteinander wichtig und legst Wert auf ein funktionierendes Vereinsleben?

Du hast Deinen Gi bereits vor Jahren in den Schrank gelegt, aber Karate geht Dir dennoch nicht aus dem Sinn? Du brauchst lediglich einen kleinen Ruck, um Deine Karate – Leidenschaft wieder aufkommen zu lassen?

Dann bist DU bei uns richtig!

Wir freuen uns auf jeden Einzelnen von Euch. Ob Anfänger im Teenie- oder Erwachsenenalter oder Wiedereinsteiger, jeder ist herzlich Willkommen und wird da abgeholt, wo er sich sportlich gerade befindet.

Kurstermin: Jeden Freitag vom **30.10.2020 – 04.12.2020**

Uhrzeit: 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kursort: 1.Viernheimer Karate Dojo e.V.



Industriestr. 20-22, 68519 Viernheim

Kurskosten: € 50,00 p.P.

Die Anmeldung erfolgt am ersten Trainingstag direkt im Dojo. Lockere Sportkleidung reicht für diesen Kurs aus. Ansprechpartner vor Ort und für Fragen vorab ist Martina Sorge (martina.sorge@freenet.de). Außerdem findest Du uns auch auf Facebook und unter www.karate-viernheim.de. Für Deine Fragen stehen alle Kanäle offen.



Wir freuen uns auf Dich! **Oss!**